



# WEIHNACHTEN/ SILVESTER 2024/25

<b>30.11.2024</b>	ab 14:30 Uhr:	Gemeinsames Schmücken der Weihnachtsbäume
<b>01.12.2024</b>	ab 14:30 Uhr:	LIMES Lebkuchenhaus verzieren
<b>07.12.2024</b>	09:00–10:15 Uhr:	PMR – Entspannungseinheit an 16 Muskelgruppen mit winterlicher Gedankenreise
	10:30–11:30 Uhr:	Autogenes Training – adventliches Genusstraining mit anschließender Entspannungseinheit
	11:45–13:00 Uhr:	Winterlicher Spaziergang mit Vorlesegeschichte
<b>08.12.2024</b>	15:00–17:00 Uhr:	Glühweinstunde
<b>14.12.2024</b>	09:00–10:00 Uhr:	Gymnastik mit Frau Bugelmann am 3. Advent
	10:30–11:15 Uhr:	Kinderyoga & kleine Weihnachtsgeschichte
	15:00 Uhr:	Gemeinsames Weihnachtsliedersingen
<b>15.12.2024</b>	11:00–12:00 Uhr:	Vortrag „Schlaf Kindchen schlaf“ Was hilft bei Schlafstörungen? – Ursachen & Therapie
	15:00–17:00 Uhr:	Glühweinstunde
<b>21.12.2024</b>	09:00–13:00 Uhr:	Malen im Advent
<b>22.12.2024</b>	ab 10:00 Uhr:	Slackline
	13:30 Uhr:	Wasserball
	15:00–17:00 Uhr:	Glühweinstunde
<b>24.12.2024</b> Heiligabend	16:00 Uhr:	Waffeln & Winterpunsch
	16:30 Uhr:	Fackellauf (max. 25 Personen)
	ab 18:00 Uhr:	Festliches Weihnachtsmenü
	20:30 Uhr:	Wichteln für Patienten
<b>25.12.2024</b> 1. Weihnachts- feiertag	14:00–15:00 Uhr:	Malen mit Gold und Silber auf Naturmaterialien
	ab 18:00 Uhr:	Festliches Weihnachtsmenü
	15:00–16:00 Uhr:	Malen (max. 6 Personen)
	14:00–17:00 Uhr:	Gemeinsames Weihnachtsliedersingen & Weihnachtsgeschichte
<b>26.12.2023</b> 2. Weihnachts- feiertag	09:00–10:00 Uhr:	Malen
	10:00–11:00 Uhr:	Malen
	11:00–12:00 Uhr:	Malen
	16:30 Uhr:	Feuerschale und Winterpunsch
	ab 18:00 Uhr:	Festliches Weihnachtsmenü
<b>28.12.2024</b>	09:00–10:00 Uhr:	Weihnachts-Tai-Chi-Praxis – „Floating Body Form“
	11:00–12:30 Uhr:	Chinesische Tradition – Weihnachtsäpfel
	14:00–15:00 Uhr:	Vortrag Weihnachten in China – kurze Einführung in chinesische Traditionen
<b>31.12.2023</b> Silvester	18:00–21:00 Uhr:	Festliches Silvesterdinner
	18:00–00:00 Uhr:	Musikalische Umrahmung durch Solo E-Gitarrist
	00:00 Uhr:	Silvesterfeuerwerk und Eisbombe
<b>01.01.2024</b> Neujahr	09:00–12:00 Uhr:	Neujahrsbrunch
	15:00–17:00 Uhr:	„Mit voller Kraft ins neue Jahr“ – Yoga & Affirmationen